

云南省直单位 2024 年职工运动会 竞赛规程补充说明及竞赛日程

为做好省直单位 2024 年职工运动会保障工作，确保运动会安全、有序、顺利进行，根据各项目报名情况，对各单项竞赛规程进行补充说明及竞赛日程的安排，公布内容如下：

一、竞赛规程补充说明

（一）民族健身操

比赛时间：6 月 14 日（具体时间待组委会通知）

比赛地点：昆明海埂体育训练基地球类馆

比赛顺序：上午(9:00--12:00)A 组出场顺序 1--25 的代表队

下午(14:00--17:00)A 组出场顺序 26--38 的代表队 B 组出场顺序 1--12 的代表队

抽签时间：5 月 22 日 14:30 昆明海埂体育训练基地

云南省直单位 2024 年职工运动会民族健身操 A 组 出场顺序

单位名称	出场顺序	单位名称	出场顺序
省农垦局	1	省戒毒管理局	20
省残联	2	省退役军人厅	21
省政协机关	3	省统计局	22
省发展改革委	4	省国防动员办	23
省监狱管理局	5	省体育局	24
省委老干部局	6	省科技厅	25
交行省分行	7	省政府办公厅	26
省民族宗教委	8	省高院	27
省妇联	9	省司法厅	28
省教育厅	10	省机关事务局	29
国矿监云南局	11	省委党校	30
省社会主义学院	12	省广电局	31
省委政法委	13	昆明海关	32
省财政厅	14	省直机关工委	33
省通信管理局	15	省档案局	34
省工商联	16	省地震局	35
财政部监管局	17	团省委	36
省搬迁安置办	18	工行省分行	37
省人社厅	19	省住建厅	38

云南省直单位 2024 年职工运动会民族健身操 B 组 出场顺序

单位名称	出场顺序
日报报业集团	1
省检察院	2
省委办公厅	3
云南金融监管局	4
省公安厅	5
省市场监管局	6
常备二总队	7
省委统战部	8
省水利厅	9
省农业农村厅	10
云南省税务局	11
省文旅厅	12

(二) 乒乓球

1. 比赛时间片区比赛：5 月 28 日至 6 月 5 日

每天比赛开始时间为上午 9:00，下午 14:00 开赛，各参赛队员按照竞赛日程的时间提前 15 分钟到达比赛场地，比赛开始 15 分钟不到场视为自动弃权。

2. 比赛地点：昆明海埂体育训练基地篮球馆

3. 种子设定及抽签方法：

(1) 种子设定：本次片区比赛每个项目均设 8 名种子，种子确定以 2023 年云南省直单位职工运动会乒乓球项目各片区赛成绩为依据。种子数量不足，不再增补。

(2) 抽签：分组循环及第二阶段比赛均采用电脑抽签方式进行。

4. 部分片区比赛项目人数达不到参赛要求的处理办法：

根据报名情况统计，有几个片区项目人数达不到比赛条件，片区赛不设项，参赛选手直接参加决赛阶段比赛。

(三) 象棋

1. 比赛日程

(1) 第一阶段：片区循环赛，6 月 12 日、6 月 13 日进行，由竞赛组编排，所有运动员参加。

(2) 第二阶段：决赛采取九轮积分循环赛，由竞赛组编排。所有运动员参加。具体比赛日期以组委会通知为准。

第一阶段分区赛赛程安排

6 月 12 日上午

第一轮 9:00-9:40 第二轮 9:50-10:30

第三轮 10:40-11:20 第四轮 11:30-12:10

上午没有结束的，下午继续比赛。

6月13日上午

第五轮 9:00-9:40 第六轮 9:50-10:30

第七轮 10:40-12:10

计算比赛名次。

第二阶段决赛赛程安排

6月14日上午（具体时间待组委会通知）

第一轮 11:00-11:40 第二轮 14:00-14:40

第三轮 14:50-15:30

6月15日上午（具体时间待组委会通知）

第四轮 9:00-9:40 第五轮 10:00-10:40

第六轮 10:50-11:30

上午没有结束的，下午继续比赛。

6月16日上午（具体时间待组委会通知）

第七轮 9:00-10:00

2. 赢一盘积2分，输0分，和1分。

3. 棋规

使用《象棋竞赛规则》（2020版）。

（1）一方长将，必须在下着变着。出现长将4个循环算一次犯规；

（2）摸子走子，以收离开棋子为准。违反行棋规定，判犯规一次；

（3）出现将军不应将、“自杀”的情况，判犯规一次；

(4) 本次比赛自然限着为 40 回合，40 回合内不吃子为有效自然限着将军之记 3 回合，40 回合内吃子就重新数着计算，自然限着由提出方计数。到达自然限着后棋局判定和局各得 1 分。

(5) 累计 3 次犯规判负；超时判负；比赛期间迟到 15 分钟判负。

(6) 出现循环局面，须找裁判判罚。

(7) 双方共用时间 20 分钟；20 分钟后使用棋钟，五分钟包干。

(8) 积分编排制名次的计算：根据个人积分多少排列名次，多者列前。如积分相等，依次比较累进分、对手分、胜局数、犯规次数、后手局数、后手胜局数，直至能区分名次。

4. 其它事项

(1) 进入赛场，扫描比赛群二维码，便于通知比赛事宜。（比赛结束后解散）

(2) 严禁接打电话，手机关闭或调整至震动、静音状态。

（四）围棋

1. 本次比赛采用中国围棋协会审定的最新竞赛规则。

2. 比赛办法：

（1）一片区：单循环比赛，共 3 轮；

（2）二片区、六片区：单循环比赛，共 5 轮；

（3）三片区、四片区、五片区、七片区：采用积分编排制，比赛 5 轮。

（4）总决赛采用电脑积分编排制，共赛 7 轮。

（5）同队首轮回避，之后不再回避。

3. 比赛时间：

片区赛：6 月 12-13 日 总决赛：3 天（6 月 14-16 日具体时间待组委会通知）

每方 30 分钟，3 次 30 秒，超时判负。迟到 15 分钟按弃权处理。

4. 成绩的计算：

（1）单循环比赛：胜者积 2 分，负者 0 分，和棋双方各记 1 分；积分高者名次列前，如遇积分相同，依据下列顺序区分名次：

1) 胜者分（所胜对手的积分之和，加所和对手积分的一半）；

2) 如遇三人积分、胜者分相同，加赛快棋，每方 5 分钟，3 次 30 秒。

5. 电脑积分编排制，胜者积 2 分，负者 0 分，和棋双方各记 1 分；积分高者名次列前，如遇积分相同，依据下列顺序区分名次：

- (1) 比较对手分；
- (2) 从首轮起逐轮递减对手分。

6. 赛场纪律：

- (1) 赛场禁止高声喧哗。
- (2) 比赛时禁止使用手机。
- (3) 赛场内禁止吸烟。
- (4) 棋手须着装得体。

7. 出现三劫循环、四劫循环、长生、双提两子等全局同形再现的罕见特例，以和棋计算成绩，每方 1 分。

8. 本补充规定和未尽事宜的解释权属组委会。

（五）网球

1. 各片区各组别项目报名人数（对）数不足 3 人（对）的，该项目的片区赛比赛取消，报名选手直接进入决赛阶段的比赛。

2. 双打比赛：已报名参加 A 组单打比赛的选手，不能参加 B 组的双打比赛。

3. 网球项目（片区赛）的比赛时间为：2024 年 5 月 31 日至 6 月 5 日。

4. 网球项目决赛阶段比赛时间待定。

（六）羽毛球

1. 比赛时间

片区赛：5 月 28 日-6 月 4 日

每天上午 9:00，下午 13:30 为开始比赛时间，各参赛运动员需按时到场参加比赛，超过比赛时间不到场按规程规定处理。

各片区的具体比赛时间见附件一、竞赛活动日程表

2. 比赛地点

片区赛：昆明海埂体育训练基地篮球馆

3. 抽签原则及办法

(1) 抽签分组原则：本次比赛各片区的 8 个单项比赛均设 8 名种子，种子确定依据为上一届云南省直单位职工运动会各片区赛成绩。如上一届比赛中获得片区赛前八名的运动员跨组别、跨项目、变更双打搭档，重新划分到新的片区参加本次比赛，则种子身份不予认可。种子数量不足，不再增补。

(2) 抽签顺序为：先抽种子，然后是同单位运动员分到不同半区，最后抽其他非种子运动员。所有项目均用专业羽毛球比赛软件抽签一次性进组进位。

4. 竞赛办法

第一片区：

男单 A 组：报名 24 人，分为 8 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、5 号、7 号、10 号、12 号、14 号、16 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 9 号、11 号、13 号、15 号、2 号、4 号、6 号、8 号位。

男单 B 组：报名 8 人，分为 2 组。先小组循环，小组一二名出线决出前四名，小组三四名决出第五到八名。出线后小组一名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组二名分别进入 3 号和 2 号位。小组三名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组四名分别进入 3 号和 2 号位。

男双 A 组：报名 19 对，分为 6 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、5 号、7 号、10 号、12 号、16 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 9 号、14 号、13 号、4 号、3 号、8 号位。

男双 B 组：报名 9 对。分为 2 组。先小组循环，小组一二名出线决出前四名，小组三四名决出第五到八名。出线后小组一名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组二名分别进入 3 号和 2 号位。小组三名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组四名分别进入 3 号和 2 号位。

女单 A 组：报名 12 人，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

女单 B 组：报名 2 人，分为 1 组。先小组循环，小组赛成绩即为本组别名次。

女双 A 组：报名 14 对，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

女双 B 组：报名 3 对，分为 1 组。先小组循环，小组赛成绩即为本组别名次。

第二片区：

男单 A 组：报名 16 人，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

男单 B 组：报名 7 人，分为 2 组。先小组循环，小组一二名出线决出前四名，小组三四名决出第五到八名。出线后小组一名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组二名分别进入 3 号和 2 号位。小组三名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组四名分别进入 3 号和 2 号位。

男双 A 组：报名 13 对，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

男双 B 组：报名 7 对，分为 2 组。先小组循环，小组一二名出线决出前四名，小组三四名决出第五到第八名。出线后小组一名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组二名分别进入 3 号和 2 号位。小组三名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组四名分别进入 3 号和 2 号位。

女单 A 组：报名 11 人，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的

5 号、7 号、2 号、4 号位。

女单 B 组：报名 6 人，分为 2 组。先小组循环，小组一二名出线决出前四名，小组三名决出第五到六名。出线后小组一名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组二名分别进入 3 号和 2 号位。小组三名决五六名。

女双 A 组：报名 12 对，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

女双 B 组：报名 8 对，先小组循环，小组一二名出线决出前四名，小组三四名决出第五到八名。出线后小组一名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组二名分别进入 3 号和 2 号位。小组三名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组四名分别进入 3 号和 2 号位。

第三片区：

男单 A 组：报名 26 人，分为 8 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、5 号、7 号、10 号、12 号、14 号、16 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 9 号、11 号、13 号、15 号、2 号、4 号、6 号、8 号位。

男单 B 组：报名 11 人，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰

赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

男双 A 组：报名 23 对，分为 8 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、5 号、7 号、10 号、12 号、14 号、16 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 9 号、11 号、13 号、15 号、2 号、4 号、6 号、8 号位。

男双 B 组：报名 11 对，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

女单 A 组：报名 12 人，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

女单 B 组：报名 5 人，分为 1 组。先小组循环，小组赛成绩即为本组别名次。

女双 A 组：报名 14 对，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

女双 B 组：无

第四片区：

男单 A 组：报名 13 人，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

男单 B 组：报名 6 人，分为 2 组。先小组循环，小组一二名出线决出前四名，小组三名决出第五到六名。出线后小组一名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组二名分别进入 3 号和 2 号位。小组三名决五六名。

男双 A 组：报名 12 对，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

男双 B 组：报名 11 对，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

女单 A 组：报名 8 人，分为 2 组。先小组循环，小组一二名出线决出前四名，小组三四名决出第五到八名。出线后小组一名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组二名分别进入

3 号和 2 号位。小组三名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组四名分别进入 3 号和 2 号位。

女单 B 组：报名 1 人，直接进入总决赛

女双 A 组：报名 8 对，分为 2 组。先小组循环，小组一二名出线决出前四名，小组三四名决出第五到八名。出线后小组一名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组二名分别进入 3 号和 2 号位。小组三名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组四名分别进入 3 号和 2 号位。

女双 B 组：报名 1 对，直接进入总决赛

第五片区：

男单 A 组：报名 22 人，分为 8 组。分为 8 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、5 号、7 号、10 号、12 号、14 号、16 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 9 号、11 号、13 号、15 号、2 号、4 号、6 号、8 号位。

男单 B 组：报名 9 人，分为 2 组。先小组循环，小组一二名出线决出前四名，小组三四名决出第五到第六名。出线后小组一名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组二名分别进入 3 号和 2 号位。小组三名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组四名分别进入 3 号和 2 号位。

男双 A 组：报名 17 对，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰

赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

男双 B 组：报名 6 对，分为 2 组。先小组循环，小组一二名出线决出前四名，小组三名决出第五到第六名。出线后小组一名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组二名分别进入 3 号和 2 号位。

女单 A 组：报名 12 人，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

女单 B 组：报名 4 人，分为 1 组。先小组循环，小组赛成绩即为本组别名次。

女双 A 组：报名 8 对，分为 2 组。先小组循环，小组一二名出线决出前四名，小组三四名决出第五到第六名。出线后小组一名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组二名分别进入 3 号和 2 号位。小组三名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组四名分别进入 3 号和 2 号位。

女双 B 组：报名 2 对，分为 1 组。先小组循环，小组赛成绩即为本组别名次。

第六片区：

男单 A 组：报名 17 人，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

男单 B 组：报名 5 人，分为 1 组。先小组循环，小组赛成绩即为本组别名次。

男双 A 组：报名 14 对，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

男双 B 组：报名 11 对，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

女单 A 组：报名 14 人，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

女单 B 组：无

女双 A 组：报名 12 对，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

女双 B 组：报名 1 对，直接晋级决赛。

第七片区：

男单 A 组：报名 16 人，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

男单 B 组：报名 7 人，分为 2 组。先小组循环，小组一二名出线决出前四名，小组三四名决出第五到第八名。出线后小组一名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组二名分别进入 3 号和 2 号位。小组三名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组四名分别进入 3 号和 2 号位。

男双 A 组：报名 18 对，分为 6 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、5 号、7 号、10 号、12 号、16 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 9 号、14 号、13 号、4 号、3 号、8 号位。

男双 B 组：报名 9 对，分为 2 组。先小组循环，小组一二名出线决出前四名，小组三四名决出第五到第八名。出线后小组一名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组二名分别进

入 3 号和 2 号位。小组三名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组四名分别进入 3 号和 2 号位。

女单 A 组：报名 8 人，分为 2 组。先小组循环，小组一二名出线决出前四名，小组三四名决出第五到第八名。出线后小组一名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组二名分别进入 3 号和 2 号位。小组三名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组四名分别进入 3 号和 2 号位。

女单 B 组：报名 2 人，分为 1 组。先小组循环，小组赛成绩即为本组别名次。

女双 A 组：报名 13 对，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

女双 B 组：报名 2 对，分为一组，小组成绩即为该项目成绩

第八片区：

男单 A 组：报名 10 人，抽签分为 4 个组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

男单 B 组：报名 4 人，分为 1 组。先小组循环，小组赛成绩即为本组别名次。

男双 A 组：报名 12 对，分为 4 组。先小组循环，每组前两名出线，决出前八名。出线后小组的一名分别进入淘汰赛的 1 号、3 号、6 号、8 号位，小组二名分别进入淘汰赛的 5 号、7 号、2 号、4 号位。

男双 B 组：报名 2 对，分为 1 组。先小组循环，小组赛成绩即为本组别名次。

女单 A 组：报名 5 人，分为 1 组。先小组循环，小组赛成绩即为本组别名次。

女单 B 组：报名 4 人，分为 1 组。先小组循环，小组赛成绩即为本组别名次。

女双 A 组：报名 7 对，分为 2 组。先小组循环，小组一二名出线决出前四名，小组三四名决出第五到第八名。出线后小组一名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组二名分别进入 3 号和 2 号位。小组三名分别进入淘汰赛的 1 号和 4 号，小组四名分别进入 3 号和 2 号位。

女双 B 组：报名 3 对，分为 1 组。先小组循环，小组赛成绩即为本组别名次。

5. 比赛用球和球速

本次比赛使用威克多比赛三号球，允许折羽毛，如运动员对比赛用球的球速有争议，则由裁判员决定。

6. 发球替换规则

本次比赛不使用发球测高仪，发球规则为：

- 1、发球员的球拍击中球的瞬间，整个球应低于发球员的腰部。腰指的是发球员最低肋骨下缘的水平切线。
- 2、发球员的球拍击中球的瞬间，拍杆和拍头应指向下方。

7. 比赛期间，裁判长有权调整比赛场序、场地。

云南省直单位2024年职工运动会羽毛球项目 竞赛活动日程安排-片区赛			
日期	上午 (9:00-12:00)	下午 (13:30-18:00)	地点
5月27日 星期一		裁判长、副裁判长、 编排长、技术官员报 到学习。	昆明海埂体育训练基 地综合馆
5月28日 星期二	一片区 A组男双、女双 B组男双、女双	一片区 A组男单、女单 B组男单、女单	昆明海埂体育训练基 地篮球馆（北馆）
5月29日 星期三	二片区 A组男双、女双 B组男双、女双	二片区 A组男单、女单 B组男单、女单	昆明海埂体育训练基 地篮球馆（北馆）
5月30日 星期四	三片区 A组男双、女双 B组男双、女双	三片区 A组男单、女单 B组男单、女单	昆明海埂体育训练基 地篮球馆（北馆）
5月31日 星期五	四片区 A组男双、女双 B组男双、女双	四片区 A组男单、女单 B组男单、女单	昆明海埂体育训练基 地篮球馆（北馆）
6月1日 星期六	五片区 A组男双、女双 B组男双、女双	五片区 A组男单、女单 B组男单、女单	昆明海埂体育训练基 地篮球馆（北馆）
6月2日 星期日	六片区 A组男双、女双 B组男双、女双	六片区 A组男单、女单 B组男单、女单	昆明海埂体育训练基 地篮球馆（北馆）
6月3日 星期一	七片区 A组男双、女双 B组男双、女双	七片区 A组男单、女单 B组男单、女单	昆明海埂体育训练基 地篮球馆（北馆）
6月4日 星期二	八片区 A组男双、女双 B组男双、女双	八片区 A组男单、女单 B组男单、女单	昆明海埂体育训练基 地篮球馆（北馆）

（七）跳绳

跳绳项目竞赛规程及规则说明

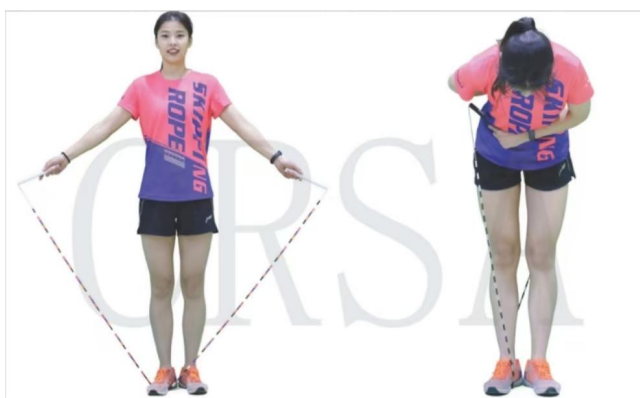
竞赛日程

序号	项目	时间
1	3 分钟 8 人长绳集体跳	6 月 15 日 9:30 (时间待组委会通知)
2	男子 A 组 1 分钟单摇跳	14: 00
3	男子 B 组 1 分钟单摇跳	
4	女子 A 组 1 分钟单摇跳	
5	女子 B 组 1 分钟单摇跳	
6	4*30 秒单摇接力跳	6 月 16 日 9:30
7	男子 A 组 3 分钟单摇跳	14:00
8	男子 B 组 3 分钟单摇跳	
9	女子 A 组 3 分钟单摇跳	
10	女子 B 组 3 分钟单摇跳	

注：根据本次比赛的竞赛办法结合报名情况，本次比赛采用决赛制。

竞赛规则

赛场礼仪：1、运动员在入场后，动作开始前和结束后，积极的向裁判组和观众鞠躬行礼”绳礼”，（绳礼：绳礼：运动员直立，双脚踩住绳子中间位置，两手各握一绳柄拉绳于身体两侧；右手在前左手在后做EB动作，同时鞠躬示意.



检 录：运动员须在赛前 30 分钟到达指定地点报到，并检查服装和绳具。赛前 20 分钟进行第一次检录，赛前 10 分钟进行第二次检录。

评分办法：

一、1 分钟单摇跳

（一）目标：按照规则的要求，运动员在 1 分钟的时间内完成尽可能多的单摇跳。

（二）口令 “裁判员准备——运动员准备——预备——跳（或哨音）——30——45——停（或哨音）”。

（三）技术要求 1. 运动员双手摇绳，双脚以轮换跳或并脚跳的方法跳绳（适用本次比赛），每跳起一次，绳体从后向前跃过头顶并通过脚下绕身体一周(360°)。 2. 运动员在指定场地内比赛为有效动作。 3. 按口令要求人、绳都从

静止开始起跳。

（四）计分方法 1. 运动员须使用单摇双脚轮换跳或并脚跳的方式完成动作；累计运动员成功过脚的总次数。

二、3 分钟单摇跳

（一）目标：按照规则的要求，运动员在 3 分钟时间内完成尽可能多的单摇跳。

（二）口令 “裁判员准备——运动员准备——预备——跳（或哨音）——30——1 分钟——30——2 分钟——15——30——45——停（或哨音）。”

（三）技术要求 同 1 分钟单摇跳。

（四）计分方法 同 1 分钟单摇跳。

三、4×30 秒单摇接力跳

（一）目标：4 名运动员在 120 秒不间断的时间内，按照先后顺序依次完成 30 秒单摇跳绳接力。

（二）口令 “裁判员准备——运动员准备——预备——跳（或哨音）——10——20——换——10——20——换——10——20——换——10——20——停（或哨音）。”

（三）技术要求：1. 4 名运动员使用单摇双脚轮换跳或并脚跳。2. 运动员在指定场地内比赛为有效动作。3. 按口令要求起跳必须从静止开始，且在“换”口令下达后，前后运动员方能进行跳绳接力转换，否则视为抢跳或抢换。4. 其它同 1 分钟单摇跳。

（四）计分方法 按照单摇项目计数方法，其它同 1 分钟单摇跳。

四、3 分钟 8 人长绳集体跳

（一）目标：在 3 分钟时间内，2 名运动员同步摇单长绳（绳长不得少于 7 米），其他 6 名运动员集体在绳中跳绳，绳子同时通过 6 个人头顶和脚下，并尽可能多地完成集体跳绳次数。

（二）比赛口令为：“裁判员准备——运动员准备——预备——跳（或哨音）——30——1 分钟——30——2 分钟——15——30——45——停（或哨音）。”

（三）技术要求 1. 运动员在指定的场地内比赛为有效动作。

（四）计分方法 运动员无论采用何种站立方式，绳子均须同时通过绳中 6 名运动员头顶与脚下为成功一次，计数 1 次，在 3 分钟内累积成功次数为最后成绩。

违 例

一、时间违例

所有计数赛项目都不允许抢跳或抢换。在“预备”口令发出后，比赛“跳”或哨音口令未下达前，运动员身体和绳子未保持静止状态；或在接力赛中，“换”的口令未下达之前，运动员就开始转换，都将视为抢跳或抢换。出现抢跳或抢换后，比赛将继续进行。比赛结束后，每抢跳或抢换一人次，在应得次数成绩中扣除 10 次。

二、空间违例

计数赛：如果运动员踩线、出界，计数暂停，为了鼓励运动员积极完成比赛，错误动作出现后不再计数，裁判员

应立即提醒运动员“出界”，直到在规定的场地内做出正确动作再开始累计计数，时间不间断。

三、比赛无效

比赛中出现以下情况，由裁判长取消其比赛成绩（成绩无效）或取消本项目比赛资格。

- 一、比赛中未穿跳绳鞋进行比赛，如赤脚等；
- 二、比赛中运动员嚼口香糖等食物；
- 三、比赛中出现不文明用语；
- 四、运动员出现冒名顶替者，取消所有项目的比赛成绩；
- 五、参赛人员不符合项目人数要求。

竞赛要求

1、1 分钟单摇跳、3 分钟单摇跳、4*30 秒单摇接力，比赛场地：5*5 米，采用象样智能计数赛系统记录统计成绩，比赛时只用带绳体进行检录。绳体是直径小于 4mm 的竹节绳或胶绳或钢丝绳均可，大会提供 2.5mm 的钢丝绳备用。

产品信息



产品品牌 象样	产品名称 智能跳绳	产品型号 40A
颜色 经典黑	手柄材质 PC/ABS塑料	绳体材质 PVC+钢丝/PE
手柄净重 114g(单个手柄38g)	供电方式 充电式	绳长 2.8米

三绳柄配置
双绳套装

全场最适用
智能绳柄更速，副绳柄可配花式跳绳
竞速，花式都不误



智能主手柄
X1

副手柄
X2

五大配件，任意搭配
一套满足所有需求



钢丝绳 + 竹节绳

竞速比赛 花式比赛

智能主绳柄 副手柄 副手柄

比赛绳柄如下图：



2、3 分钟 8 人长绳集体跳：场地根据实际比赛场地进行安排，统一使用赛事提供的 7 米长竹节绳作为比赛用绳。

成绩以电子计数为准；参赛运动员带绳体检录之前可以做好绳长的标记，有利于比赛流程的顺利进行；装好绳体之后不要随意调整绳柄开关清零；比赛中运动员手不要握住绳柄旋转部分。

比赛中手柄与绳体脱落、断绳、播音中断或其他非人为因素等造成比赛无法继续，经主裁判批准后，可进行重赛。

5、比赛中佩戴眼镜必须固定。禁止佩戴任何饰品（如手表、手链、项链、耳环、戒指等悬垂物）。

（八）拔河

1. 比赛时间

比赛时间：6 月 14 日至 6 月 16 日

每天比赛开始时间为上午 9:00，下午 14:00 开赛，各参赛队员按照竞赛日程的时间提前 15 分钟到达比赛场地。

2. 比赛地点

昆明海埂体育训练基地兴体楼前

3. 种子设定及排序方法：

（1）种子设定：本次比赛不分片区进行，男子项目设 20 名种子，女子项目设 10 名种子，种子确定是以 2023 年云南省直单位职工运动会拔河项目比赛成绩为依据，非种子队按报名先后顺序排序，再进行蛇行分组及随机抽签编排。

（2）除决赛外均采用 1 局决胜负。

（3）抽签：决赛阶段的比赛采用现场抽签方式进行编排，采用 3 局 2 胜制。

（九）五人制足球

竞赛办法补充说明

1、片区赛，按照各队线上提交报名顺序蛇形排列分组，具体见分组表。片区赛时间 5 月 28 日至 6 月 4 日。

2、一片区、二片区、四片区每个片区分为两个小组，小组比赛结束后按同名次决赛的方法，决出各片区前八名。

3、三片区、五片区、六片区、七片区每个片区分为三个小组，小组比赛结束后按同名次循环的方法，决出各片区前八名。

4、八片区，单循环比赛结束后根据积分情况，直接排定名次。

5、根据总规程，总决赛取各片区前两名参加。

6、总决赛根据总规程，各片区前两名参加，分组原则如下，先小组循环赛，然后按 A-C、B-D 的交叉方式决出名次。

A 组：一片区第 1 名二片区第 1 名三片区第 2 名四片区第 2 名

B 组：三片区第 1 名四片区第 1 名一片区第 2 名二片区第 2 名

C 组：五片区第 1 名六片区第 1 名七片区第 2 名八片区第 2 名

D 组：七片区第 1 名八片区第 1 名五片区第 2 名六片区第 2 名

竞赛分组表

一片区	A 组	云南省税务局	省民政厅	省自然资源厅	报业传媒集团	
	B 组	常备二总队	省政府办公厅	省农业农村厅	省水利厅	
二片区	C 组	省公安厅	省滇中引水	省监狱管理局	昆明海关缉私局	
	D 组	省人社厅	省卫健委	省科协	省农垦局	
三片区	E 组	省工信厅	省工商联	省有色地质局		
	F 组	省生态环境厅	省国防动员办	省烟草专卖局		
	G 组	省应急厅	省体育局	国林草规划院		
四片区	H 组	省文联	省发改委	省区域合作办		
	I 组	省高院	省委网信办	省机关事务局	省投资促进局	
五片区	J 组	省委办公厅	省委政法委	省住建厅		
	K 组	省纪委监委	省委宣传部	省文旅厅	省消防救援总队	
	L 组	省委组织部	省检察院	云南广电台	国粮储云南局	
六片区	M 组	省民宗委	省政协机关	省总工会	中广电云南公司	
	N 组	省人大机关	省交通运输厅	省社会科学院	云南出版集团	
	O 组	省委老干局	省委党校	省档案局	省广电局	
七片区	P 组	省市场监管局	省戒毒管理局	团省委		
	Q 组	云南报业集团	省司法厅	省妇联	中电昆明院	
	R 组	省委统战部	省直机关工委	云南边检总站	省气象局	
八片区	S 组	人行省分行	工行省分行	农行省分行	交行省分行	中石油

（十）掇蛋

1. 比赛办法

（1）片区赛：比赛采用计时制积分编排赛。共比赛 5 轮，每轮进行 50 分钟，或其中一方过 A 则本轮比赛结束。

决赛：采用计时制积分编排赛。共比赛 6 轮，每轮进行 60 分钟，或其中一方过 A 则本轮比赛结束。

（2）计算分值

1. 每轮比赛结束时双方需将所打的级差换算成级差分，“26: 0 制”，然后再换算成场分，参见级差与级差分换算表。

2. 每轮比赛结束时每桌选手需召请裁判完整填写记分表，经核对无误后双方签字。更正成绩，选手必须在每轮公布成绩后，1 小时之内提出，否则不予更改，最后一轮按裁判长要求时间内提出。

（3）比赛如遇对手弃权，未弃权方得 2 个场分，级差分相应为 17，弃权方为 0。遇轮空时，轮空对当轮得分同上处理。

（4）比赛一方迟到 0+~5 分钟，未违规方升一级从 3 打起；迟到 5+~10 分钟，未违规方升二级从 4 打起。迟到超过 10 分钟，判违规方该轮弃权。

2. 编排

片区赛、决赛各对牌手序号均由裁判长在赛前根据报名统一抽签，决定选手自己的序号及比赛的对手号和桌号，第一轮 1-2、3-4、5-6 以此类推。从第二轮开始，按照各对场

分的积分编排下一轮的对手，以后每轮都以累计场分的积分来进行编排，即高分对高分，积分相近的相遇。相遇过的对不再相遇，同一单位的对最后一轮不相遇。

3. 名次的计算

按每对选手的累计场分排定名次。先比较场分，如场分相同，则按以下顺序排定名次。

(1) 在全部比赛中的级差分（JCF），高者名次列前。

(2) 如相遇，胜者名次列前。

(3) 在全部比赛中获胜轮数（平局不计），多者名次列前。

(4) 在全部比赛中平局的轮数，多者名次列前。

(5) 在全部比赛中的级差（JC），多者名次列前。

(6) 对手分（所遇过的所有对手的累积场分）多者名次列前。

(7) 前一轮的排名，高者名次列前。

4. 术语

搭档：

比赛时与某位运动员同为一方，以对抗同桌的另外两位运动员的参赛者。

本家、对家、上家、下家：

运动员本人称为本家。

本家的搭档称为对家。

本家左方的运动员称为上家。

本家右方的运动员称为下家。

一副牌：

一桌四名运动员从抓第一张牌开始到产生上游、二游、三游和下游（含双下情形）并记分的全过程。

全副牌：

在一副牌中，四名运动员所抓(发)得的全部牌张，共有108张。

全手牌：

全副牌被一桌四名运动员按序抓完，每名运动员应持有的全部牌张为27张。

一手牌：

一名运动员一次所打出的牌，可以是一张牌也可以是多张牌。

一圈牌：

四名运动员按序出牌、逐级压制的过程。一圈牌中可以有人不出牌，连续三人过牌不出时，该圈结束。

领出牌：

每圈牌首先出的一手牌。

上游、二游、三游、下游和“双下”：

一副牌中，按运动员出完各自全手牌的先后，称为上游、二游、三游、下游。如一方两位运动员获得上游、二游，则对方被称为双下。

级数：

从2至A(2、3、4、5、6、7、8、9、10、J、Q、K、A)，共十三个级数。

升级：

只有上游一方可以升级。搭档二游，升三级；搭档三游，升二级；搭档下游，升一级。

过A：

A必打。过A是指打A方一家上游，其搭档不是下游。

级牌：

牌点与上副牌上游所升至级数相同的牌为级牌，共8张。首副牌的级牌为2。红心级牌可以替代任意牌张(不含大、小王)参与不同牌型的组合。

轮：

两对运动员对阵一次，为一轮。一轮可以是一局、一定的副数或一定的时间。

5. 牌型与名称

(1) 单张：任意一张牌。

(2) 对子：两张牌点相同的牌，包括两张大王和两张小王。

(3) 三连对：三个牌点相邻的对子，如 22+33+44。

(4) 三同张：三张牌点相同的牌，如 222。

(5) 三同连张：两个牌点相邻的三同张，如：222+333。

(6) 三带对：一个三同张带一个对子，如 222+33。

(7) 顺子：五个牌点相邻的单张。

(8) 炸弹：四张或四张以上牌点相同的牌，如：2222、33333、444444 等。

(9) 同花顺：花色相同的顺子，如：红心 34567。

(10) 四大天王：大王、小王各两张牌。

6. 牌型大小的比较

(1) 牌点的大小

1) 牌点由大到小排列为：大王、小王、级牌、A、K、Q、J、10、9、8、7、6、5、4、3、2。

2) A 在搭配成三连对、三同连张、顺子、同花顺时，可作为最小牌点 1 使用。

(2) 牌型的大小

1) 相同牌型之间的大小比较

(a) 单张、对子、三同张、三连对、三同连张、顺子和同花顺，以上七种牌型直接根据牌点确定大小。

(b) 三带对：仅比较三同张牌点大小，不比较所带对子牌点大小。

(c) 炸弹之间张数多者大，张数相同则比较牌点大小。

(d) 各种牌型的大小均不比较花色。

(3) 不同牌型之间的大小比较

四大天王 > 超过五张数的炸弹 > 同花顺 > 五张数炸弹

>四张数炸弹>7种牌型（单张、对子、三同张、三带对、三连对、三同连张和顺子）。

7. 级牌的插带使用

(1) 级牌在顺子、三连对或三同连张的牌型组合中，只能按级牌牌点大小插带。

(2) 当红心级牌搭配牌型时，应将红心级牌摆放于所替代的牌点位置，必要时说明牌型及牌点。

8. 比赛地点：海埂基地综合馆二楼网球场。

掳蛋项目竞赛日程

日期	时间	内容	备注
5月28日	13：30-14：20	一、二、三、四区第一轮	片区赛
	14：40-15：30	一、二、三、四区第二轮	片区赛
	15：50-16：40	一、二、三、四区第三轮	片区赛
5月29日	13：30-14：20	一、二、三、四区第四轮	片区赛
	14：40-15：30	一、二、三、四区第五轮	片区赛
5月30日	13：30-14：20	五、六、七、八区第一轮	片区赛
	14：40-15：30	五、六、七、八区第二轮	片区赛
	15：50-16：40	五、六、七、八区第三轮	片区赛
5月31日	13：30-14：20	五、六、七、八区第四轮	片区赛
	14：40-15：30	五、六、七、八区第五轮	片区赛
待 定	14：00-15：00	第一轮	决 赛
	15：20-16：20	第二轮	决 赛
	14：00-15：00	第三轮	决 赛
	15：20-16：20	第四轮	决 赛
	14：00-15：00	第五轮	决 赛
	15：20-16：20	第六轮	决 赛

二、比赛场地布置图

云南省直单位2024年职工运动会 竞赛场馆分布图



(具体场地以最终通知为准)

三、竞赛日程安排

云南省直单位 2024 年职工运动会竞赛时间及地点安排表

序号	项目	片区赛时间	决赛时间	比赛地点	备注
1	足球	5 月 28 日至 6 月 5 日	6 月 13 日至 6 月 16 日	昆明海埂体育训练基地五人制足球场	（决赛时间等待具体通知）
2	气排球	5 月 28 日至 6 月 5 日	6 月 13 日至 6 月 16 日	昆明海埂体育训练基地（球类馆 3~4 号场）	
3	乒乓球	5 月 28 日至 6 月 5 日	6 月 13 日至 6 月 16 日	昆明海埂体育训练基地（篮球馆南馆 5~6 号场）	
4	羽毛球	5 月 28 日至 6 月 4 日	6 月 13 日至 6 月 16 日	昆明海埂体育训练基地（篮球馆南馆 1~4 号场）	
5	网球	5 月 31 日至 6 月 4 日	6 月 13 日至 6 月 16 日	昆明海埂体育训练基地网球中心	
6	掼蛋	5 月 28 日至 6 月 5 日	6 月 13 日至 6 月 16 日	昆明海埂体育训练基地综合馆	
7	中国象棋	\	6 月 12 日至 6 月 16 日	昆明海埂体育训练基地综合馆	
8	围棋	\	6 月 12 日至 6 月 16 日	昆明海埂体育训练基地综合馆	
9	拔河	\	6 月 14 日至 6 月 16 日	海埂体育训练基地（兴体楼前空地）	
10	跳绳	\	6 月 13 日至 6 月 16 日	昆明海埂体育训练基地（球类馆 5 号场）	

11	民族健身操	\	6 月 13 日至 6 月 16 日	昆明海埂体育训练基地（球类馆 5 号场）	
12	田径	\	6 月 13 日至 6 月 16 日	昆明海埂体育训练基地 12 号场	
13	趣味定向赛	\	6 月 14 日	昆明海埂体育训练基地 7~8 号足球场	
14	健步走	\	6 月 14 日	昆明海埂体育训练基地（起终点）	